



Informatii despre procedura IPL sau Nd:YAG efectuata cu sistemul Lumenis M22

Informatii generale si specifice:

- Trebuie sa stiti ca tratamentele IPL / Nd:YAG nu inlocuiesc liftingul chirurgical, tratamentul laser ablativ sau tratamentele pentru riduri profunde sau piele lasata;
- Este recomandat pacientilor care isi doresc uniformitatea culorii tenului, au semne de fotoimbatranire sau de fotodeteriorare;
- Dupa tratamentul IPL pacientii isi pot relua activitatile imediat, cu exceptia expunerii la soare;
- In timpul tratamentului puteti resimti o senzatie de discomfort;
- Dupa tratament pielea poate deveni sensibila o perioada; in acest caz nu se recomanda frecarea zonei si folosirea produselor de machiaj;
- Imediat dupa tratament puteti experimenta inrosire tranzitorie iar leziunile pigmentate se pot inchide la culoare pana la 14 zile dupa tratament;
- Un rezultat acceptabil se obtine dupa mai multe sedinte de tratament, de obicei minim 4. Intreaga schema de tratament se stabileste impreuna cu medicul curant luand in calcul asteptarile realiste ale pacientului. Tratamentele se realizeaza la un interval de minim 3 saptamani sau mai mult in functie de recomandarile medicului;
- Exista un mic risc de reactii adverse ca: schimbari ale texturii si pigmentarii pielii. Sunt de obicei trecatoare si rare.

Precautiuni generale:

- Nu intrati in sala de tratament neinvitati. Laserul poate fi in functiune!
- Emisia laser sau lumina intens pulsata prezinta un potential risc pentru ochi, precum si risc de arsura a pielii. De aceea, toate persoanele aflate in sala de tratament trebuie sa poarte ochelari de protectie impotriva radiatiei IPL (400-1200nm) si laser (1064 nm). Chiar daca purtati ochelari de protectie nu priviti niciodata direct la pulsul / radiatia luminoasa care iese din capul de tratament al aparatului;
- Se recomanda indepartarea tuturor obiectelor metalice, bijuterii, ceasuri etc. aflate aproape de zona care urmeaza a fi tratata;
- Zone ca sprancenele, genele sau alte zone aflate in apropierea ochiului nu pot fi tratate cu Nd:YAG deoarece aceasta radiatie este capabila sa provoace deteriorari ale vederii sau chiar orbire;
- Pentru a lucra in siguranta cu IPL in zona perioculara, pacientul trebuie sa poarte protectie intracorneala.

Contraindicatii:

- Pacientii care au mai avut reactii alergice la radiatia IPL si/sau Nd:YAG trebuie sa informeze personalul medical;



- Trebuie sa informati personalul medical daca suferiti de: infectii active, nevi displazici, tatuaje, orice probleme recurente ale pielii sau probleme inflamatorii ale pielii, ulceratii, boli virale cronice, infectii fungice sau bacteriene, herpes activ;
- Trebuie sa informati personalul medical daca v-ati expus la soare sau bronzare artificiala cu 3-4 saptamani inainte de tratament;
- Tratamentul nu este recomandat pacientilor care au istoric de cancer de piele sau leziuni precanceroase pe zonele tratate;
- Pacientii cu istoric de cicatrici keloide.

Precautii:

Pacientii cu urmatoarele afectiuni sau istoric medical trebuie tratati cu grija si la alegerea medicului:

- Coagulopatii sangerande, cicatrici keloide, herpes simplex (medicul poate prescrie medicatie antivirala profilactic!), lupus eritematos sistemic sau porfirie, boli cu imunodepresie (HIV, AIDS)
- Boli sistemice (ex. diabet), epilepsie sau boli de inima netratate
- Fotosensibilitate sau orice sensibilitate la soare care produce reactie alergica
- Boli hormonale (sindromul de ovar polichistic) netratate
- Terapie cu saruri de aur
- Radioterapie
- Pacientii carora li s-au injectat produse cu colagen, grasime proprie sau alte fillere/substante de umplere pe zonele care urmeaza sa fie tratate
- Pacientii care prezinta: deteriorari ale texturii naturale a pielii si/sau piele foarte uscata, cei cu zone puternic vascularizate in apropierea leziunii tratate sau cei care trateaza zona orbitala (pacientul trebuie sa poarte protectie intracorneala)
- Pacientii aflati sub tratament cu unul din urmatoarele medicamente trebuie sa atentioneze medicul:
 - anticoagulante, antiagregante, imunosupresoare
 - suplimente din plante, parfumuri sau cosmetice care cresc sensibilitatea la lumina
 - isotretinoin oral (Roaccutane, Sotret) sau tretinoin topic (derivate de vitamina A).

Efecte adverse posibile:

- pacientii cu pielea inchisa la culoare sau cei bronzati au un risc crescut de modificari pigmentare pe zona tratata chiar daca au folosit crema de fotoprotectie (protocol test-spot); aceasta hiperpigmentare dispare treptat in 3-6 luni dar in cazuri rare, de hipopigmentare, modificarea poate dura mai mult sau poate fi permanenta.
- expunerea la soare imediat dupa tratament si 1 luna dupa acesta poate sa creasca riscul de modificari pigmentare pe zona tratata. Se recomanda utilizarea zilnica a unei creme cu SPF 50 cu reaplicare la fiecare 2 ore. Se interzice expunerea directa la soare!
- Lumina emisa poate cauza deteriorari ale vederii sau orbire. Toate persoanele din incapere trebuie sa poarte ochelari de protectie!



- Descuamarea leziunilor pigmentare. Imediat după tratament în unele cazuri apare o intensificare a culorii leziunilor tratate apoi se formează o crustă care se desprinde în 5-10 zile. Este foarte important ca această crustă să nu fie desprinsă manual, altfel pot apărea cicatrici.
- Disconfort și senzație de durere ușoară asemănătoare cu lovitura cu o bandă de elastic. Aceste simptome durează de obicei câteva minute și apoi sunt înlocuite de senzație similară arsurii solare. Aplicarea de comprese reci sau de creme cu efect calmant conduc la ameliorarea acestora.
- Înroșirea și edemul zonei tratate apar direct proporțional cu sensibilitatea zonei tratate, cu intensitatea afecțiunii și cu energia utilizată în cadrul tratamentului. Aplicarea de comprese reci sau de creme cu efect calmant conduce la ameliorarea acestora.
- În cazuri foarte rare pot apărea cruste sau baciute care pot dura între 5-10 zile sau **echimoze** care durează până la 2 săptămâni.
- Posibilitatea de apariție a cicatricilor hipertrofice este redusă dar în cazuri rare pot să apară cicatrici keloide. Pentru a reduce acest risc este important să parcurgeți cu atenție toate instrucțiunile pre- și post-procedură și dacă aveți un istoric de cicatrici să anunțați medicul.

Îngrijirea post-tratament:

- După tratament pot fi aplicate comprese reci pentru răcirea zonei tratate și reducerea edemului
- Pacienții trebuie să folosească crema de fotoprotecție cu SPF minim 30 și să protejeze aria tratată de expunerea la lumină pentru cel puțin 1 lună după tratament. Bronzarea după tratament crește riscul de hiperpigmentare!
- De preferat se aplică machiaj la minim 12 ore după tratamentul IPL
- După tratamentul IPL pot să apară pe piele niște puncte discrete de obicei de culoarea pielii sau puțin mai accentuate care se estompează în mod natural
- Zona tratată se spală cu apă caldă și agenți de curățare blânzi; zona trebuie hidratată în mod repetat
- După Nd:YAG se recomandă să nu utilizați machiajul pentru câteva zile. Pielea poate fi sensibilă și îndepărtarea machiajului poate deteriora pielea și predispuce zona la infecții
- După tratamentul Nd:YAG pentru a evita traumatizarea zonei tratate se recomandă ca în primele 4-5 zile să se evite: băile fierbinți, exercițiile aerobice/fitness, masajul, activități care determină transpirație etc.
- În cazul venectaziilor pe picioare, medicul vă poate recomanda ciorapi de compresie.

Expunerea la soare înainte și/sau după procedură este contraindicată deoarece crește riscul de complicații. Totodată sunt interzise utilizarea de suplimente cu efect fotoprotector și de creme sau spray-uri autobronzante. Nu se pot trata afecțiuni localizate pe zone cu tatuaje cosmetice sau medicale.



Va rugam sa raspundeti la urmatoarele intrebari:

EXPUNERE LA SOARE IN INTERVAL DE 3-4 SAPT PRE SAU POST INTERVENTIE
.....**DA** **NU**

AUTOBRONZANTE **DA** **NU**

SUPLIMENTE FOTOPROTECTOARE **DA** **NU**

MEDICATIE: ISOTRETINOIN, DOXICICLINA, TETRACICLINA, MINOCICLINA
.....**DA** **NU**

ALTE MEDICAMENTE : ASPIRINA, ANTICOAGULANTE **DA** **NU**

ALTE MEDICAMENTE:

SUPLIMENTE :GINKO BILOBA, VIT. E, AROMATERAPIE , SUNATOARE

ALTE
SUPLIMENTE:.....

SARCINA/LACTATIE **DA** **NU**

AFECTIUNI ENDOCRINOLOGICE : SINDROM OVARE POLICHISTICE, DIABET ZAHARAT, ALTELE.....

BOLI AUTOIMUNE SAU FOTOSENSIBILIZANTE : LUPUS, VITILIGO, PSORIAZIS, PORFIRIE ALTELE.....

TUMORI IN CURS DE TRATAMENT CHIMIO SAU RADIOTERAPIE
.....

TUMORI CUTANATE

CICATRICI HIPERTROFICE SAU KELOIDE**DA** **NU**

TATUAJE**DA** **NU**



**ALTE PROCEDURI PE ZONA DE TRATAT: TOXINA BOTULINICA, ACID
HIALURONIC, IPL, LASER, ALTELE**

CAT DE USOR MA INVINETESC0 10